



Согласовано:

Директор МБОУ- Узькской СОШ

Николаев А.В

**Меню в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей и в лагерях труда и отдыха
02.06.2024 г.**

2 день						
Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200		7,3	6,67	35,4	193
Кофейный напиток с молоком	200		2,5	1,8	20,3	103
Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			12,05	9,34	71,12	375
Обед						
Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10		3,98	6,21	9,88	109
Ёжики мясные (с рисом) в соусе (п/ф)	70/50		9,5	9,8	11,99	174
Пюре картофельное	180		3,96	5,9	25,8	172
Компот сухофруктов	200		1,2		32,6	130
Хлеб Сельский	20		1,30	0,20	7,00	41
Хлеб Белый1 с	20		1,6	0,6	10	49
Итого:			21,57	22,69	97,3	675
Полдник						
Сыров глазированный (Батончик)	25		0,7	0,83	19,3	89
Сок фруктовый (разливной)	200		1		21,2	88
Итого:			1,7	0,8	40,5	177
ВСЕГО:		170,00	35,32	32,86	208,9	1 227